

INTERIOR *online* BOOK

CHAPTER 1

*Determine
images*

ライフスタイル・なりたいお部屋のイメージ決め



お部屋づくりが成功するか、失敗するかの分かれ道

お部屋づくりが成功するか、失敗するかの分かれ道は
最初をしっかり考えるかにかかっています。

それは、チャートでいうと

Step1 ライフスタイルの見直しと

Step2 なりたいお部屋のイメージ決めです。



お引っ越ししたり模様替えをしたいと思ったとき、ついみなさん

家具を見に行かないと
間取りにはどんな家具の配置がいいかな
と考えてしまいますが

**それはお部屋づくりで失敗してしまう
大きな原因になるので、注意してください！！**

お部屋づくりで一番大事な工程は

Step1 ライフスタイルの見直しと

Step2 なりたいお部屋のイメージ決めです。

ではなぜ、ライフスタイルの見直しや
インテリアのイメージを決めることはそんなに大事なのでしょうか？

例えば、インテリアが好きでお部屋を模様替えしたい！
と思っている A 子さんがいるとします。

A 子さんは一人暮らし。

自分の好きなインテリアに囲まれて、
お友達とホームパーティーをするのが夢です♪

どんなお部屋にしたいか…というと

今流行の、女性らしいけど大人っぽくてアンティーク風なインテリアがある
海外のようなガーリーなお部屋！

とにかくおしゃれなお部屋にしたいと夢は広がるばかり。

さて、A 子さんさっそくお部屋づくりに取り掛かろうと
気になっていたインテリアショップに向かいます。





わ～、これも素敵！
あれもお部屋に置きたいな～！

チェアは、白もステキだけど、こっちのアンティークっぽい茶色がいいな。
でも、ベッドは外国っぽい白のこのデザインが好きだからこれにしよう。

違うショップにも行って、小物や雑貨もたくさん買いました。

さて、後日お部屋の家具が到着！
わくしわくて並べてみると・・・

あれ！？

なんかイメージと違うし、全然海外のような部屋になってない！！
家具がバラバラで統一感もないし、ソファが大きすぎて部屋が狭く感じる；；

さて、この話ただの物語だと思いますか？

いえいえ、実際にたくさん起こっていることです！

あなたも、その場しのぎで買った家具が増えて
部屋全体の統一感がなくなったり

イメージ通りにならなくて困った経験ありませんか？

原因は1つ！

**お部屋づくりで一番大切な、ライフスタイルの見直しと
なりたいお部屋のイメージをしっかりと決めなかったから**

なんです。

でもA子さん、『海外のようなガーリーなお部屋にしたい』
とイメージは決めていましたよね。

そうなんです！

みなさん、アンティーク風なお部屋にしたい、北欧テイストにしたい
こんな家具でそろえたい、とだいたいのイメージは決めてあるのですが、

実は、それだけじゃ全然足りません！！

例えば、A子さんの考えていた
『アンティーク風なインテリアがある、海外のようなガーリーなお部屋』。

ガーリーなお部屋と言っても、大人っぽいヨーロッパの上品なものもあれば
使い込まれた味のあるインテリアのシャビーシックなもの
また姫系の可愛らしいものなど様々。

人によって感じ方も違えば、好き嫌いもありますし
ショップで取り扱っているデザインも違ってきます。

では、どうすればよかったのか・・・

**それは、はじめにどんなガーリーなお部屋なのか
具体的なイメージ画像をいくつか見つける**

というのがとても大事だったのです！

具体的にイメージ画像をみつけると
どんなところが気に入ったかわかってきます。

全体は白系で統一されて、家具やシャンデリアなど女性らしい
エレガントなものを取り入れたこんな感じのお部屋にしたい！
と客観的にわかるようになります。



イメージがしっかり決まっていないと、家具を探しているうちに
その家具のデザインや色に目がいてしまい
気に入ったものばかり買ってしまいます。

白でコーディネートされた部屋が好きなのに
ダイニングをウォールナットのこげ茶がカッコいいから選んでしまう、、、とか。

そうすると、お部屋に置いたときに
デザインがバラバラだったり、色が全然違ったりするので
結果的に統一感のないお部屋に。

え～、それぐらいわかりそう！
と思うかもしれないのですが

家具をたくさん探していくと、どれがいいのかわからなくなってくるので
本当によくあることなんです。

そうならないためにも、

最初になりたいお部屋のイメージをしっかり決めて

気に入った家具が見つかった時には、この部屋にあうかな？
と考えるだけで失敗することがぐっと減ります。

また、これから自分でお部屋づくりしていく上でも
とても役に立ちますよ。

あなただけの快適なライフスタイルの見直し方

ライフスタイルとは

普段お部屋でどうやって過ごしているか、お友達はよく遊びにくるか
収納したいものは何か、テレビをどれくらい見るのか…など

ご自身の日々の暮らしのことをいいます。



なぜ、このようなことを考えていくかというと

改めて生活を見直してみると

もっと自分はこんな生活がしたかったんだ！

なんとなく居心地よく感じなかったのは、これが原因だったのか！

とわかるようになります。

例えば、お客さまでもよくあるご相談なのですが、

ダイニングテーブルの上はノートパソコンや送られてくる手紙
帰ってきてからバックを置くなど、常に物置状態。

結局ダイニングテーブルはほとんど使わず
ローテーブルでいつもご飯を食べているとのこと。

大きくて場所もとるので、捨てたいけど処分にはお金もかかるし
面倒だからそのままにしている、というお悩みでした。

この原因いくつかあるのですが
ただ単にテーブルの上を片付ければ良いというわけではありません。

そのお客さまのライフスタイルに大きく関係があります。

よくよくお話を聞くと、部屋の中で一番落ち着くのがリビングスペース。
床に座ってくつろぐのがお好きとのこと。

また、仕事で毎日帰宅するのは、21時過ぎ。

疲れてご飯をつくる気力もなく、いつもコンビニで買ってきたり
外食で済ませることも多く、料理は休日に簡単なものをつくる程度で
そんなにしないそうなんです。

ダイニングテーブルはあったほうがいいかなという感じで購入したけど
最初からほとんど使っていない状態だったとか。

こうやって、ライフスタイルを振り返ってもらうと
なんか見えてきますよね。

**そう、このお客さまにとって
ダイニングテーブルは必要なかったんです。**



ダイニングにスペースがあると、一般的に考えてそこにテーブルを置かない！
と思ってしまうですが

自分にとって必要ないものを置いても、後で居心地が悪くなるだけ。

そのお客さまにとって本当に必要なものは
テーブルの上に置いてあったものをしまう、収納家具だったのです。

その他に、ご飯を食べるローテーブルを大きなものにするとか
もっとゆったり座れるソファに変えると

自分のライフスタイルに合わせた部屋にすることができます。

また、お部屋でどのように過ごしているか考えてみると
他にも次のような解決策が見つかるかもしれません。

💡 コーヒーを飲みながら本を読むのが大好き。ただ、部屋はなんだか
落ち着かないのでいつも近所のカフェに行ってしまう。



近所のカフェのインテリアが好きなのかも。自分の部屋もそんな
インテリアにしてコーヒーと本を
楽しめるテーブルとチェアを取り
入れてみよう。

💡 月に2度は、お友達を招いてホームパーティーをするのが
大好き！けど、自分も友達もなんとなく居心地が悪く感じる。



おもてなしできるようなお部屋に
したい！スペースを確保できる
家具配置とみんなが座れる大きな
ダイニングセットがあるといいかも。

💡 海外ドラマを見るのはわたしの癒し！休日に一気に見するのが至福の時間♡



わたしにとってテレビはリラックス
できるもの！
ゆったり見られるようなソファにして
もっとドラマを楽しみたい！

こうやって普段の生活を見返してみると
理想のライフスタイルが見えてきて

そうするにはもっとこうした方がいいかも！
と、自分でわかるようになります。

それがわかると、今後のお部屋づくりがとても楽になります。

ひとり暮らしをしている方は
自分が快適に過ごせるようになるにはどうすればいいかな？

ご家族で暮らしている方は
家族みんなが快適に過ごすにはどうすればいいかな？

と、この機会に話し合ってみてください。

MY LIFE STYLE SHEET



◆どの部屋を模様替えしたいですか？

◆平日はお部屋でどのように過ごしていますか？

現状：

今後それをどうしたいですか？そうするには？：

◆休日はお部屋でどのように過ごしていますか？

現状：

今後それをどうしたいですか？そうするには？：

◆来客の頻度

現状：

今後増やしたいですか？：

◆お部屋でしたい趣味は？

（例：DVD鑑賞、本をゆっくり読みたいなど）

◆部屋に何を収納したいですか？どのように収納したいですか？

収納したいもの：

収納の仕方（見せる？隠す？）：

◆ワークスペース（パソコンスペースなど）は必要ですか？

◆TVをご覧になる頻度・TVの大きさ

頻度（増やしたい？減らしたい？）：

テレビの大きさ：

※一番見直したい項目に丸を付けてみましょう！

これが未来のあなたのお部屋！ なりたいお部屋を見つける方法

ここからあなたのなりたいお部屋
理想とするお部屋を見つけていきましょう！

では、いったいどうやってイメージを探していけばいいのでしょうか。

一番簡単で見つかりやすいのは
「ネットからを見つける」です



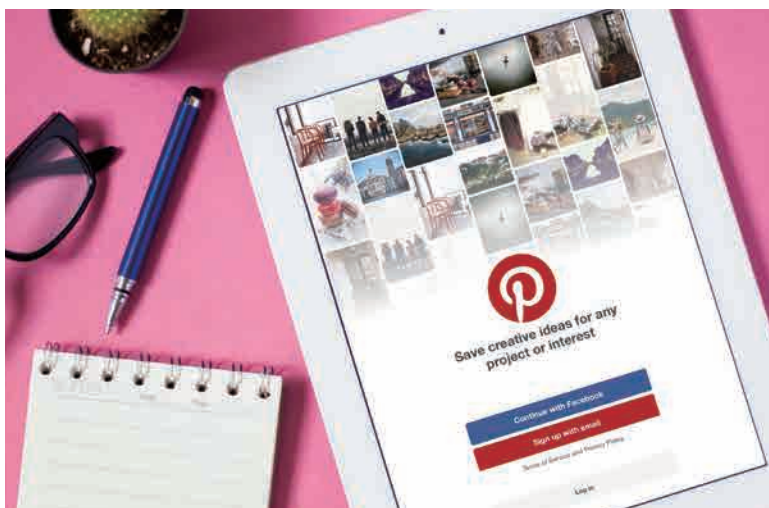
ネットは部屋の単語を入力すれば
たくさんの画像を見ることができてとても便利。

ただその反面、ただ漠然と探していると

ありすぎて何時間もネットサーフィンしているのに
見つけれないなんてこともあります。

そこで、一番おススメなのが **Pinterest（ピンタレスト）** というサイト。

<http://www.pinterest.com/>



もう使っている方もいるかもしれませんが

こちらはアメリカでオープンされた Web サイトで見つけた
お気に入りの画像や動画を、集めたり共有することができます。

自分のボードへ気に入った画像をどんどん貼りつけることが
できますしほかの人が見つけた画像もみることができます。

探し方は簡単！

ナチュラル、モダン、インテリア、ピンク、など
気になる**インテリアのキーワード**を入れていくとたくさん画像がでてきます。

ここでポイントは

キーワードを「Natural」「modern」「interior」など

英語で入れると海外のお部屋の画像がたくさんでてきます。

英語で入れた方が、ステキな画像が多いので
検索するときはぜひ英語でいれてみてください。

**また、検索する単語はカンマで区切って何個も入れていくと
画像を絞ることができます。**

→例えば、ナチュラルな白の家具を使ったりリビングルームを見つけたいときは
Natural, white, living など
画像は、どれもおしゃれで本当にステキなものばかり。

お部屋のイメージも広がりますし
今まで知らなかったテイストもすることができるので
インテリアの宝庫です。

そして、ここでもいいな！と思った画像がみつかったら
どんどん保存しておきましょう。

自分のボードをつかってそこに保存をしてもいいですし

パソコンに「なりたいお部屋のイメージ画像」とフォルダをつかって
そこに保存してもいいです。

わかりやすければ大丈夫なので
お好きな方法で保存していきましょう。

ネットの場合は特に、あとでそういえばあの写真どこだったかな〜
と探すのはとても大変なので

気になったら迷わず保存してきましょう！

これが理想のお部屋！イメージを絞って読み取ろう

イメージはたくさん集まりましたか？

たくさん見ていると

色々な部屋やインテリアがあるんだな～とわかりますよね。

きっと、これは違うな、これは好きだな

と考えながらみているので、

少しずつあなたのしたいイメージが絞れてきたのではないのでしょうか。

**では、そのたくさん集まったイメージの中から
こんな部屋にしたい！これが好き！**

というものを2～3つに絞ってみましょう。



これは今後あなたのお部屋になっていくので
じっくり選んでみてください。

**選ぶ際、あまりピンポイントでこの家具が好きだからというよりも
お部屋全体の雰囲気を選ぶのがおすすめです！**

全体の雰囲気やイメージが決まってくれば
家具はいくらでも選択肢があります。

そして、その選んだイメージをみて、どうしてそれを選んだのか、
この部屋のどんなところが気に入ったのかなど見ていきましょう。

お部屋づくりのヒントがいっぱい詰まっていますよ♪

どんなイメージが集まったか見てみよう

◆お部屋のイメージはどんな感じですか？

(ナチュラル、北欧、すっきり、生活感ないなど言葉で表してもOKです。)

◆お部屋全体の雰囲気は？

◆家具はどんな素材で何色が多い？

素材：

色：

◆インテリア小物で使われている色は？

インテリア：

色：

◆具体的にどんなところが気に入りましたか？

(箇条書きにすると見やすいです)

さて、なりたいお部屋のイメージが絞れたところで次に進みます。

**この選んでいただいたお部屋のイメージが
あなたが理想としているお部屋になります！**

見比べてみると、似たようなイメージのものが集まっているのではないのでしょうか。

全然違うよ～という方は、
最終的に一番気に入ったものを1つに絞って、決めてみてください。

今の時点であれもこれもと迷ったまま進めしまうと
家具を選ぶときに軸が定まっていないので迷いすぎて
決められなくなってしまいます。

また、家具を買ったとしてもお部屋に置いたときにスタイルがバラバラで
統一感がなくなってしまうことがあるので注意してください。

焦る必要はないので
ここでしっかり絞ってから進めてくださいね。

では、これからあなたが目指すお部屋が

一般的にどんなインテリアスタイルでどんな特徴があるのか
わかりやすいように、海外インテリアのスタイルに沿って解説していきます。

あなたが選んだイメージはどこに近いかな？と見比べてみてくださいね ^^

TOPIC!

あなたのイメージに近いものを探そう！
人気の海外インテリアスタイル



NATURAL RETRO STYLE / ナチュラルレトロ



海外のインテリアでよく見かける、使い込まれたレトロな家具でコーディネートされたスタイル。レトロなところがポイントで新しいものよりもオシャレに見えます。日本の住宅にも無理なく合わせられるので、海外風ナチュラルを試してみてもいい？

SCANDINAVIAN STYLE / スカンジナビアン



IKEA の登場により、日本でも大人気な北欧インテリアを取り入れたスタイル。明るいナチュラルな家具をベースに、カラフルなカラーや大柄のファブリックなどでアクセントを加えるのがポイント。

STYLISH MODERN STYLE / スタイリッシュモダン



クールな印象の家具や小物でまとめられた大人っぽいスタイル。
カッコよく生活感があまり感じられないので、お部屋をすっきり見せたい人におすすめのスタイルです。

ADULT GIRLY STYLE / 大人ガーリー



女性なら一度は憧れる、大人かわいいインテリアに囲まれたスタイル。
可愛いデザインだけど、子供っぽすぎない絶妙なコーディネートは、
海外の可愛い部屋ははとても参考になります。アンティーク家具や
シャンデリアがお好きな方、またガーリーテイストで女子力をあげたい
方におすすめのスタイルです。

CLASSIC STYLE / クラシックスタイル



ヨーロッパの伝統的で格調高いスタイルです。大人ガーリーと家具のデザインや雰囲気は似ていますが、より優雅で美しさを重視したスタイルになります。ヨーロッパの伝統的なスタイルや重厚な感じが好きな方におすすめです。

CREATORS STYLE / クリエイターズハウス



アイアンや鉄など使ったインダストリアル（工業的）なインテリアや、シンプルだけど使い古したような家具などでメンズライクに仕上げるスタイル。かみすぎているいないオシャレな感じは、男性にしてみたい部屋 NO1 ！ただ女性にも人気で甘ったるい感じが苦手な人や、同棲カップルにおすすめのスタイル。

WEST COAST BEACH STYLE / 西海岸ビーチスタイル



海辺の家のような自然を感じられる、大人カジュアルで開放的なスタイル。ファッションブランドでいうと、ロンハーマンのようなナチュラルだけどちょっぴりセレブ感があるのが人気。家具は木の素材を活かしたものを置くとGOOD。海が好き、お家でリゾート感を味わいたい人におすすめのスタイルです。

////////////////////////////////////

いかがでしたか？

あなたの選んだイメージに近いテイストありましたか？

まったく同じものがなくても大丈夫！

なんとなく、このスタイルに近いかな？ ぐらいでOKです。

一番大事なのは

あなたが最終的に決めたイメージのお部屋ですから！

それさえ決まってしまうと、あとは順を追って進めていくだけです。

理想のお部屋にする一番簡単な方法

なりたいお部屋のイメージがばっちり決まったら
今度はそのお部屋になるようにお部屋づくりをしていきます。

一番簡単に失敗せず、理想のお部屋にするは、
なりたいお部屋を決めて、それを参考にすることです。

要は、『マネ』をするんです。
ただ単にマネをするのではなく、**徹底的にマネるんです！**

もっと掘り下げて言うと、選んでもらったなりたいお部屋のイメージには
お部屋づくりのヒントがいっぱい詰まっています。

しかも、あなたの好きなものだけが厳選されています。



巷にはインテリアコーディネートの本や、雑誌などたくさんあります。

しかし、いざ読んでみると一般的なこと書かれていたり
ちょっと奇抜で真似できそうになかったり

あまり自分の部屋で実践できることが少なかったりしませんか？

本を読むよりも、選んだイメージをじっくり見て参考にする方が
あなたの好きなポイントがちりばめられているので
よりなりたいお部屋に近づけます。

先ほど、どんな家具が使われているのか
どんな色でコーディネートされているのか
素材はどんなものが多いのかなど、考えてもらいました。

そうすると、どうして自分がこの部屋が好きで
こういったテイストのものばかり選ぶのかわかってきたと思います。

それがわかれば、あとは自分の部屋に取り入れるだけ！

なりたいお部屋にぐっと近づく一歩になります ^^

これから家具探しがありますがその時に

ただ漠然と選ぶのと

**最終的なイメージとどうしてこれを選んでいるのかわかって
探すのとでは雲泥の差ができてきます。**

これまで頑張って考えてきたことが、徐々に効果を発揮してくるので
ぜひ楽しみにしててください。